



VI. CAŁODOBOWY PROGRAM DNIA

Pobyty całodniowe dzieci i młodzieży w Centrum Hipiki w Jaszkanie, bez względu na długość pobytu (turnusu) przebiegają według następującego schematu, dziennego rozkładu:

Godzina:	Program:
7.15	pobudka
7.45 – 8.00	karmienie koni
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 9.00	porządki w pokojach
9.00 – 9.55	przygotowanie konia do jazdy: czyszczenie i siodłanie
10.00 – 12.00	jazda konna
12.00 – 12.20	odprowadzenie koni do stajni, karmienie koni, porządkowanie stajni i zabezpieczenie siodła i ogłowia po jeździe
12.30 – 13.30	obiad
13.30 – 14.30	poobiednia drzemka, czytanie, rysowanie, gry planszowe
14.30 – 15.00	przygotowanie konia do jazdy: czyszczenie i siodłanie.
15.00 – 16.45	popołudniowa jazda konna – najczęściej w malowniczym terenie Rogalińskiego Parku Krajobrazowego i nadwarciańskich łąk
16.45 – 17.00	rozsiadanie i zaczyszczanie koni po jeździe
17.15 – 18.00	lekcja teorii na placu skokowym, ujeżdżeniowym, w sali wykładowej lub na hali
18.00 – 18.30	karmienie koni, posprzątanie stajni
18.30 – 19.00	kolacja
19.00 – 20.00	wyjście z końmi na trawę
20.00 – 21.00	woltyżerka (gimnastyka i zabawa z końmi), quizy, pony games
21.00 – 22.00	mycie, przysznic i przygotowanie do ciszy nocnej
22.00	cisza nocna